



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

4<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.)

Ταχ. Δ/νση Κ. Παλαιολόγου 22, τ. κ. 62125,  
Σέρρες  
Πληροφορίες : Στυλιανού Πασχαλίνα  
Νάτσκος Χρήστος  
Τηλέφωνο : 2321045270  
e-mail : [4pekes@kmaked.pde.sch.gr](mailto:4pekes@kmaked.pde.sch.gr) e-  
mail Σ.Ε.Ε. : [stylianou01@gmail.com](mailto:stylianou01@gmail.com)  
[cnatskos@yahoo.gr](mailto:cnatskos@yahoo.gr)

Σέρρες, 05-04-2021

Αριθμ. Πρωτ.:190

Προς:

Εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας &  
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των  
Περιφερειακών Ενοτήτων Σερρών  
και Κιλκίς (μέσω των Σχολικών  
μονάδων τους)

Κοινοποίηση:

- Περιφερειακή Δ/ση Εκπ/σης  
Κεντρικής Μακεδονίας
- ΔΔΕ Σερρών
- ΣΣΕ Κιλκίς
- ΔΠΕ Σερρών,
- ΔΠΕ Κιλκίς

### **ΘΕΜΑ: Πρόσκληση Εκπαιδευτικών Π/θμιας & Δ.θμιας Εκπ/σης σε επιμορφωτικό σεμινάριο επαγγελματικής ενδυνάμωσης**

Το 4<sup>ο</sup> Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Κεντρικής Μακεδονίας προσκαλεί τις/τους εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των Περιφερειακών Ενοτήτων Σερρών και Κιλκίς στο **διαδικτυακό σεμινάριο** που οργανώνει με τίτλο:

**«Η αξία των συναισθημάτων των εκπαιδευτικών στην επαγγελματική τους ζωή»**

**Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί τη Δευτέρα 12 Απριλίου 2021 στις 19.00**

Ομιλήτρια του σεμιναρίου θα είναι η **Ιωάννα Μπίμπου, καθηγήτρια του Α.Π.Θ.** με γνωστικό αντικείμενο Κλινική Ψυχολογία: Εφαρμογές στο σχολικό πλαίσιο.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ανάδειξη της δύναμης των συναισθημάτων των εκπαιδευτικών και της ψυχικής ανθεκτικότητας τους στο πλαίσιο της κοινωνικής και επαγγελματικής ζωής τους σε μια περίοδο που οι συνθήκες περιορισμού λόγω Covid-19 προκάλεσαν καταστάσεις ανισορροπίας και άγχους σε προσωπικό και εργασιακό επίπεδο.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν παρακαλούνται να δηλώσουν συμμετοχή συμπληρώνοντας τα στοιχεία τους στη φόρμα που ακολουθεί

<https://forms.gle/X9K5PtTTo2TjhwhXA>

Η φόρμα εγγραφής θα παραμείνει ανοιχτή μέχρι την Κυριακή 11 Απριλίου 2021 στις 24.00.

Στις συμμετέχουσες και στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί βεβαίωση παρακολούθησης.

Ο οργανωτικός Συντονιστής του  
4<sup>ου</sup> ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κεντρικής Μακεδονίας

Χρήστος Πράμας

